

こころす開館3周年記念

いってみよ〜

中央図書館
本渡地区公民館
中央生涯学習センター
天草中央保健福祉センター
男女共同参画センター
共同企画



こころす フェスタ

入場
無料

2023年7月29日(土)

複合施設こころす
9:00~15:00

※施設は8:30より開館しています



▲詳細はこちら

各コーナーを
巡ってスタンプ
をGetしよう!



講演会 10:00~11:30
会議室ABC

“歌う防災士しほママ”から学ぶ
今すぐできる！
女性目線のくらし安心術



歌う防災士しほママ
(柳原 志保さん)

東日本大震災で避難所生活を経験したしほママに学び、私達一人ひとりが災害に対応できる力を身につけましょう！

定員：80名（先着）

●防災グッズの展示あり



発表会 13:30~14:30
会議室ABC

こころすで学ぼう~わたし・親子で・友達と~
公民館自主学級発表会

①はまゆうこおる（20分）

②こころすウクレレ（20分）

③座・あくしゃもん（20分）

●絵手紙体験（13時〜）

●中央生涯学習センター秋講座の紹介



**測定コーナー
相談コーナー**
健診室/多目的室A

- 身体計測（子ども・おとな）
- 血圧測定、骨密度測定等
- 手洗いチェック
- 妊婦体験
- 健康相談、予防接種相談



**健康づくりコーナー
展示コーナー**
多目的室A/通路ほか

- 高齢者疑似体験
- 健康体操の紹介
- 認知症チェック
- 健診・健康ポイント受付
- 各種事業紹介



図書館コーナー
図書館/多目的室B

- スペシャルおはなし会
13:30~多目的室B
- 図書館事業紹介
- リサイクル図書コーナー
2階中央図書館

問合せ先

複合施設こころす

TEL0969-27-7788

(生涯学習課)

TEL0969-24-0620

(健康増進課)

TEL0969-23-8200 (男女共同参画課)